

## به آسیب به قفسه سینه ترومای سینه گفته می شود

حفظ حیات ، پیشگیری از عوارض و اقدامات و تدابیر لازم جهت بهبود الگوی تنفسی در جهت تسریع بهبودی در فرد مبتلا به ترومای قفسه سینه است

علائم و نشانه های آسیب قفسه ی سینه :

درد در محل آسیب

درد موضعی تشدید شونده حین تنفس در محل آسیب

- تنگی نفس

خروج خون با سرفه

اختلال در اتساع طبیعی قفسه ی سینه

- نبض سریع

- کاهش فشارخون

-سیانوز در لب ها و بستر ناخن ها.

## روشهای تشخیصی:

### گرافی قفسه سینه - سی تی اسکن ریه

**درمان:** معمولا از آرام بخشها جهت کاهش درد و دادن فرصت جهت انجام تنفس عمیق و سرفه استفاده میشود .

راهکارهای انتخابی تسکین درد:

قرار دادن کیسه یخ روی محل شکستگی

معمولا درد 2 تا 5 روز ادامه دارد بیشتر شکستگی های دنده ها ظرف 6-3 هفته بهبود مییابد.

هدف درمان شامل اتساع مجدد ریه- خارج نمودن خون یا هوا از حفره پلورا است

## مراقبتهای مربوط به چست تیوپ

برای گذاشتن لوله در قسمت قدامی قفسه سینه ، بایستی در وضعیت طاق باز و در صورت امکان سر و تنه 30 تا 40 درجه بالاتر از سطح بدن قرار بگیرید.

در طول انجام لوله گذاری حرکت های ناگهانی و سرفه و تحرک نداشته باشید.

پس از قرار دادن لوله قفسه سینه برای جلوگیری از گرفتگی لوله قفسه سینه از دراز کشیدن روی لوله خودداری کنید در صورت نشت هوا در طول لوله اطلاع دهید.

در صورت بالا و پایین نرفتن سطح مایع در محفظه به پرستار اطلاع دهید

- مرتب سرفه و تنفس عمیق کنید

-در صورت جدا شدن لوله از سیستم تخلیه حتما" باید لوله قفسه سینه کلمپ گردد" بنابراین در همه حال کلمپ باید کنار بستر باشد.

در هنگام انتقال یا جابجایی بیمار، حتما چست تیوپ باید کلمپ شود و پس از انتقال به تخت، کلمپ باز شود.

در صورت وجود لخته در طول لوله تخلیه باید به پرستار اطلاع دهید

-برای جلوگیری از عفونت ، روزانه پانسمان اطراف لوله قفسه سینه

تعویض می شود و اطراف لوله باید تمیز باشد

مخزن وصل به لوله قفسه سینه (چست باتل) در سطح یک متر پایین تر از محل جاگذاری لوله قرار داده شود

. در صورت وجود ترک و احتمال نشت هوا در طول لوله یا مخزن به پرستار اطلاع دهید.

جهت پیشگیری از عفونت از دستکاری بی مورد مخزن و محل اتصال لوله قفسه سینه و بخیه ها خودداری کنید

- خروج چست تیوپ فقط چند ثانیه زمان می برد و در صورت لزوم 30 دقیقه قبل از انجام پروسجر مسکن تزریق می شود.

باید در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید

بعد از کشیدن بخیه ها یک نفس عمیق بکشید و تا زمان خروج لوله ها توسط پزشک نفس خود را نگهدارید.(مانور والسالوا)

- خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را گزارش کنید

-پانسمان محل چست تیوپ را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید

پس از خروج چست تیوپ ،در صورت اشکال در تنفس به پرستار اطلاع دهید

. در صورت سمع صداهای روده ای ، رژیم مایعات برای شما شروع شده و در صورت تحمل ، بتدریج رژیم غذایی معمولی

شروع خواهد شد .وعده های کوچک ، مکرر و متعادل بهتر تحمل می شوند و برای بهبود و حفظ عملکرد ریه حیاتی

هستند

. باید از رژیم غذایی پرپروتئین ، پر کالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه

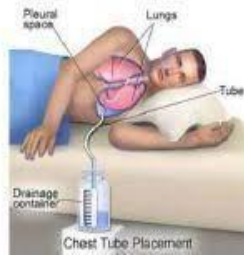
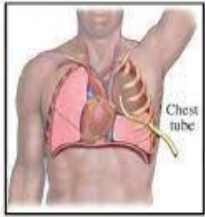
حاوی ویتامین C ، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

## ترومای قفسه سینه



تهیه و تنظیم: مبینا حکیمیان

تحصیلات: کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: 1399/11/30

منبع: بروئر - سودارت 2018

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

## آموزش مراقبت از خود به بیمار / خانواده

• در صورت بروز علائم و نشانه های زیر باید به پزشک مراجعه کنید

- تغییر در وضعیت تنفسی :

تشدید تنگی نفس ، افزایش بی قراری ، یا سایر تغییرات در وضعیت ذهنی و شناختی ، افزایش تعداد تنفس ، تغییر در الگوی تنفس ، تغییر در مقدار یا رنگ خلط -خونریزی یا سایر ترشحات از محل برش جراحی یا سوند قفسه سینه -افزایش درد قفسه سینه

• نحوه استفاده از اسپرومتری انگیزشی را بیاموزید

هدف از استفاده از اسپرومتری ، تنفس عمیق ، ایجاد حداکثر اتساع در ریه است

، سرفه ی موثر برای پیشگیری و درمان روی هم خوابیدن ریه به خصوص بعد از اعمال جراحی ، بر اساس تحمل ، انگیزه ، قدرت اراده و همکاری بیمار است

جهت استفاده از اسپرومتر باید به روش زیر عمل نمایید:

- در پوزیشن نشسته قرار بگیرید.
- یک بازدم عمیق انجام دهد ، سپس قطعه دهانی را کاملا در بین لبهای جمع شده قرار دهید و عمل دم را به آرامی و بطور عمیق ( تا حد ممکن ) انجام دهید
- در انتهای دم هوا را برای 2 تا 3 ثانیه نگه داشته ، سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده و بازدم را انجام دهید.
- بین هر تنفس 30 تا 60 ثانیه استراحت نماید
- این مانور را 12 تا 15 بار در ساعت انجام دهید.
- بعد از استفاده از اسپرومتر باید قطعه دهانی را بخوبی شستشو داد